



Menu du mois



	Menu du 28 septembre au 02 octobre	Menu du 05 au 09 octobre	Menu du 12 au 16 octobre	Menu du 19 au 23 octobre
LUNDI	Potage tomates Pain blanc 1 blé. Burger de porc -veau, sauce estragon. 1blé,7,9 Brocoli vapeur Pomme de terre risolée Fruit	Potage chou-fleur Pain gris 1 blé. Goulasch de porc (Oignons - Tomates - Poivrons) 1blé,7,9 Champignons aux herbes Pomme de terre nature Riz au lait 7	Potage céleri branche 9 Pain blanc 1 blé Saucisse de campagne, jus nature 1blé,3,7,9 Compote de pomme Pomme de terre à la vapeur Fruit	Tomates cerises Pain gris 1 blé. Haricots blancs à la bretonne Pain français 1blé Fruit
MARDI	Potage brocoli Pain blanc 1 blé. Penne, pesto maison, lentilles vertes et dés de tomate 1blé,3,7 Fromage italien rapé 3,7 Yaourt 7	Potage parmentier Pain gris 1 blé. Schnitzel de dinde, beurre persillé 1Blé - Seigle,7,12 Haricots verts Wedges Fruit	Potage au chou de Milan Pain blanc 1 blé. Couscous de légumes et poulet Carottes, navets, chou vert, potiron, pois chiches Semoule de blé 1 blé. Fruit	Potage aux poireaux Pain gris 1 blé. Longe de porc, sauce moutardée 1blé,7,9,10 Poêlée de poireaux Pomme de terre au persil Yaourt entier 7.
MERCREDI	Potage courgettes Pain blanc 1 blé Blanquette de dinde 1blé,7,12 Carottes - Poireaux - Champignons Pomme purée 7 Fruit	Potage aux champignons Pain gris 1 blé. Poulet tikka masala doux 7,12 Carotte - Brocoli Riz Fruit	Potage aux navets et curry 10 Pain blanc 1blé Riz sauté aux légumes et aux œufs (Carottes - Petits pois - Oignons verts) 1 blé,3,6 Yaourt 7	Potage potiron - carotte Pain gris 1 blé. Cordon bleu de dinde, coulis de poivons rouges. 1 Blé,7 Butternut rôti au miel Wedges Fruit.
JEUDI	Potage céleri-rave 9 Pain blanc 1 blé Filet de poulet au curry 1blé, 10 Chou-fleur Blé 1 blé Pudding vanille 7	Potage haricots verts Pain gris 1 blé. Coquillettes aux courgettes, olives et feta 1blé, 7 Yaourt 7	Concombre Pain blanc 1 blé. Spaghetti à la bolognaise de boeuf 1 blé Fromage rapé 7 Fruit	Potage carottes Pain gris 1 blé. Gyros de poulet, tzatziki 7,12 Salade de laitue 12 Pain pita 1blé Glace.
VENDREDI	Carottes rapées Pain blanc 1 blé. Dos de hoki, crème de tomate à l'origan 1blé, 4,7 Epinards fondants aux raisins secs Potatoes maison. Fruit	Potage au persil Pain gris 1 blé. Filet de colin pané, sauce tartare 1 blé,3,4,12 Tomate au four Pomme purée 7 Fruit	Potage cerfeuil Pain blanc 1 blé. Filet de lieu, sauce vierge 4,12 Courgette à l'ail Pomme purée 7 Feuilleté aux pommes 1blé, 3	Bouillon de légumes 9 Pain gris 1 blé. Fusilli complètes à la tomate, thon et olive.1blé,4 Fruit
	Légumes de saison: en caractères gras	Ingrédients bio: Chou-fleur - Carotte - Epinard - Semoule de blé - Pâtes - Riz - Lait - Yaourt - Pomme - Banane bio ou Fairtrade.		Journée végétarienne:



Informations Allergènes

1= gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes