



Menu du mois



Menu du 31 août au 04 sept



Menu du 07 au 11 sept



Menu du 14 au 18 sept



Menu du 21 au 25 sept

LUNDI

Potage brocoli Pain gris 1blé

Emincé de poulet à l'échalotte

Chou-fleur Pomme de terre

Fruits frais.

Soupe céleri 9 Pain blanc 1blé

Boulettes à la tomate 9

Champignons à l'ail Blé 1 blé

Fruits frais.

Potage chou-fleur 9 Pain gris 1blé

Cordon bleu de dinde
sauce aux champignons 1 blé,7,9

Haricot vert Pomme de terre
rissolée

Fruits frais.

MARDI

Tomates cerises rouges Pain gris 1blé

Escalope de dinde, jus de volaille

Poireaux Potatoes maison

Fruits frais

Potage curry et lait de coco (Poireaux - Oignons - Carottes) 9,10 Pain blanc 1blé

Filet de poulet mariné, jus nature 1 blé,7,9

Compote de pomme Pomme de terre
au four

Yaourt 7

Potage au potiron 9 Pain gris 1blé

Spaghetti à la bolognaise (boeuf) 1blé,9

Fromage Rapé 7

Fruits frais

MERCREDI

Potage aux aubergines Pain gris 1blé

Emincé de bœuf aux tomates et basilic

Courgettes aux herbes Quinoa

Fruits frais

Concombre Pain blanc 1blé

Couscous de légumes (Carottes - Courgette - Navets - Chou vert - Pois chiches - Potiron) 1blé

Semoule de blé 1 blé

Fruits frais

Carotte Pain gris 1blé

Curry de pois-chiches (Poireaux - Céleri - Carottes) 1blé,9,10

Salade mixte Blé 1 blé

Fruits frais.

JEUDI

Potage tomates Pain blanc 1blé

Filet de poulet, jus nature

Brocoli Pomme terre à la vapeur

Fruits frais

Potage poireaux Pain gris 1blé

Chili sin carne aux légumes (Carottes - Haricots rouges - Lentilles - Maïs)

Doritos Riz

Fruits frais.

Potage aux épinards 9 Pain blanc 1blé

Penne sauce courgette et lardons 1blé,7

Fromage rapé. 7

Liégeois vanille 7

Potage haricots verts 9 Pain gris 1blé.

Saucisse de campagne, jus brun 1 blé,3,7,9

Chou rouge Pommes de terre

Yaourt 7

VENDREDI

Potage courgettes Pain blanc 1blé

Sauté de porc à la basquaise (Poivrons - Tomates -olives)

Carottes Quinoa

Fruits frais

Potage carottes Pain gris 1blé

Rôti de porc, jus de viande

Haricot beurre Pomme de terre persillée

Fruits frais

Soupe brunoise 9 Pain blanc 1blé

Colin pané, sauce fromage frais aux herbes 1 blé,4,7,12

Salade de tomate Pomme purée 7

Fruits frais

Tomate à l'huile d'olive Pain gris 1blé

Filet de hoki sauce citron 1blé,4,7,12

Epinards Pomme purée 7

Fruits frais

Légumes de saison: en gras

Ingrédients bio: Chou-fleur - Carotte - Epinard - Semoule de blé - Pâtes - Riz - Lait - Yaourt -

Pomme - Banane bio ou Fairtrade.

Journée végétarienne:



EET

LEER

LEEF

Informations Allergènes

1= gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes