



Menu



	Menu du 1 au 5 juin	Menu du 8 au 12 juin	Menu du 15 au 19 juin	Menu du 22 au 26 juin
--	---------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------

LUNDI

Potage de champignons 9. Pain blanc 1 blé.

Spirelli au pesto vert tomate. 1 blé,3,7.

Mozzarella. 7.

Fruits frais.



Potage laitue 9. Pain gris 1blé.

Gyros de poulet, pita 1blé.

Chou blanc, sauce à l'ail 7,12. Potatoes maison

Fruits frais.

Potage navet au curry 9. Pain blanc 1 blé.

Couscous de légumes et poulet (Carotte, navet, chou vert, pois chiches)

Semoule de blé. 1blé.

Fruits frais.

Potage chou-fleur 9. Pain gris 1 blé.

Saucisse de campagne, jus aux herbes, 1blé,3,7,9,6,10.

Duo de brocoli et asperge. Pommes rissolées.

Yaourt entier 7.

MARDI

Potage d'épinards 9. Pain blanc. 1 blé.

Burger de boeuf, jus de viande. 1 blé,6,7,9,10,3.

Petit pois, carottes. Wedges.

Fruits frais.

Potage brocoli 9. Pain gris 1 blé.

Escalope de porc à l' estragon. 1 blé,7,9,3,6,10.

Courgette. Blé 1blé.

Riz au lait. 7,3.

Potage aux petits pois 9. Pain blanc 1 blé.

Wienerschnitzel, jus nature. 1 blé,7,9,3,6,10.

Petit pois aux lardons. Pommes nature.

Yaourt.

Potage fenouil 9. Pain gris 1 Blé.

Ratatouille aux pois chiches et feta. 7,12. (poivrons, tomate, courgette, aubergine)

Bouloghour

Fruits frais.



MERCREDI

Potage cerfeuil 9. Pain blanc 1 blé.

Filet de poulet sauce coco-curry 1 blé, 10, 12.

Brocoli. Riz

Glace.

Potage tomate 9. Pain gris 1 blé.

Penne sauce Napolitaine aux lentilles 1blé,9,3.

Fromage rapé 7,3.

Fruits frais.



Concombre. Pain blanc 1blé.

Omelette tomate et fines herbes. 3.

Salade mixte 12. Wedges.

Fruits frais.



Potage tomate 9. Pain gris 1 blé.

Poulet pané , beurre persillé 1blé,7,12,3,6,9,10.

Carottes au thym Pommes nature

Fruits frais.

JEUDI

Carottes rapées. Pain blanc 1 blé.

Blanquette de dinde. 1 blé,7,12.

Champignons. Pommes nature.

Yaourt 7.

Potage de carottes 9. Pain gris 1 blé.

Cordon bleu de dinde, sce champignon 1 blé,6,7,9,3,10.

Chou-fleur. Pommes persillées.

Yaourt entier. 7.

Potage courgette 9. Pain blanc 1 blé.

Curry de dinde aux légumes 1blé, 10,12. (courgettes-carotte-petits pois)

Liégeois 7,3.

Potage aux légumes d'été 9. Pain gris 1 Blé. (brocoli-courgette)

Spaghetti bolognaise de boeuf. 1 blé,3,6,7,9,10.

Fromage rapé. 7,3.

Fruits frais.

VENDREDI

Bouillon de légumes 9. Pain blanc 1 blé.

Filet de hoki au citron et cerfeuil 1blé,4,7,12.

Poêlée d'épinards Purée 7.

Fruits frais.

Soupe brunoise 9. Pain gris 1 blé.

Carré de colin pané, sauce tartare. 1 blé,3,4,12.

Salade verte. 12. Purée. 7.

Fruits frais.

Potage de poivrons 9. Pain blanc 1 blé.

Penne à la tomate, courgette et thon. 1 blé,4,3.

Fromage rapé. 7,3.

Fruits frais.

Tomates cerises. Pain gris 1 Blé.

Steack de collin, sauce vierge 4, 12.

Fondue de poireaux, Purée. 7.

Crème vanille.

Légumes de saison: Journée végétarienne:

EET
LEER
LEEF

Informations Allergènes et traces éventuelles

1= gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes