



# Menu



	Menu du 09 au 13 février	Menu du 23 au 27 février	Menu du 02 au 06 mars	Menu du 09 au 13 mars
<b>LUNDI</b>	Potage tomate 9. Pain blanc 1 blé. Escalope de porc pané, sauce champignons 1 blé, seigle, 7,9,6,10. Haricots. Potatoes maison. Fruits frais.	Potage de potiron 9. Pain gris 1 blé. Blanquette de dinde 1blé,7,9,12. Pâtes grecques 1blé. Fruits frais.	Potage de céleri-rave 9. Pain blanc 1 blé. Filet de poulet basquaise. Quinoa. Fruits frais.	Potage aux carottes 9. Pain gris 1blé. Filet de dinde, sauce à l'échalote 1 blé,7,9,3,6,10. Choux rouge aux pommes. Pommes persillées. Fromage frais 7.
<b>MARDI</b>	Potage panais et potiron 9. Pain blanc 1 blé. Burger d'agneau, jus brun 1blé, 3,7,9, 6,10. Carottes au miel. Purée 7. Yaourt entier 7.	Potage au chou frisé 9. Pain gris 1 blé. Riz sauté à l'omelette et légumes 1blé,3,6,9. Mousse au chocolat 7.	Potage de chicons au curry 9,10... Pain blanc 1 blé. Tortelloni ricotta et épinards, coulis de tomate aux petits légumes. 1blé,3,7,9,6. Yaourt entier 7.	Potage à l'oignons 9. Pain gris 1blé. Curry de haricots rouges et petits légumes 1blé,7,9,10. Riz. Fruits frais.
<b>MERCREDI</b>	Potage de poireaux 9. Pain blanc 1 blé. Fricassée de poulet aux légumes, cury et lait de coco 1blé,9,10. Brocoli. Riz. Fruits frais.	Potage cerfeuil 9. Pain gris 1 blé. Spaghetti bolognaise de boeuf 1blé,3,6,7,9,10. Fromage rapé 7. Fruits frais.	Potage de chou vert 9. Pain blanc 1 blé. Vol-au-vent. 1 blé,6,7,12. Champignons. Riz. Fruits frais.	Potage de poireaux 9. Pain gris 1blé. Goulash à la hongroise 1blé,7,9,3,6,10. Coquillettes 1blé,3. Fruits frais.
<b>JEUDI</b>	Potage d'épinards 9. Pain blanc 1 blé. Spirelli, sauce tomate aux lentilles 1blé,9,3. Fromage rapé 7. Fruits frais.	Potage de pois chiches 9. Pain gris 1blé. Escalope de porc, jus de viande 1 blé,7,9,3,6,10. Chou blanc aux lardons. Pommes persillées. Yaourt entier 7.	Soupe de lentilles 9. Pain blanc 1 blé. Boulettes, sauce brune. 1 blé,7,9,3,6,10. Compote de pommes. Pommes vapeur. Flan caramel 7.	Potage provençal 9. Pain gris 1blé. Cordon bleu de dinde, jus à l'estragon 1 blé,7,9,3,6,10. Brocoli. P.d.t persillées. Yaourt entier 7.
<b>VENDREDI</b>	Bouillon de légumes. 9. Pain blanc 1 blé. Filet de merlu, huile d'olive aux herbes 4,12. Fondue de poireaux. Pommes rissolées. Fruits frais.	Soupe julienne de légumes 9. Pain gris 1 blé. Colin pané, fromage frais. 1blé,4,7,12. Salade verte (mâche, cresson, frisée) 12. Purée. 7. Fruits frais.	Potage au brocoli 9. Pain blanc 1 blé. Filet de hoki, beurre citroné au persil 1blé,4,7,12. Epinard. Potatoes maison. Fruits frais.	Soupe brunoise 9. Pain gris 1blé. Penne sauce tomate au thon et courgette 1blé,4,3. Fruits frais.
	<b>Légumes de saison</b>		<b>Journée végétarienne:</b>	

**EET**  
**LEER**  
**LEEF**

### Informations Allergènes et traces éventuelles

1 = gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes