



# Menu



LUNDI

**Menu du 09 au 13 février**

Potage tomate 9. Pain blanc 1 blé.

Escalope de porc pané,  
sauce champignons 1 blé, seigle, 7, 9, 6, 10.

Haricots. Potatoes maison.

Fruits frais.

MARDI

Potage panais et potiron 9. Pain blanc 1 blé.

Burger d'agneau, jus brun 1 blé, 3, 7, 9, 6, 10.

Carottes au miel. Purée 7.

Yaourt entier 7.

MERCREDI

Potage de poireaux 9. Pain blanc 1 blé.

Fricassée de poulet aux légumes, cury et lait de coco 1 blé, 9, 10.

Brocoli. Riz.

Fruits frais.

JEUDI

Potage d'épinards 9. Pain blanc 1 blé.

Spirelli, sauce tomate aux lentilles 1 blé, 9, 3.

Fromage rapé 7.

Fruits frais.

VENDREDI

Bouillon de légumes. 9. Pain blanc 1 blé.

Filet de merlu, huile d'olive aux herbes 4, 12.

Fondue de poireaux. Pommes rissolées.

Fruits frais.

**Menu du 23 au 27 février**

Potage de potiron 9. Pain gris 1 blé.

Blanquette de dinde 1 blé, 7, 9, 12.

Pâtes grecques 1 blé.

Fruits frais.

Potage au chou frisé 9. Pain gris 1 blé.

Riz sauté à l'omelette et légumes 1 blé, 3, 6, 9.

Mousse au chocolat 7.

Potage cerfeuil 9. Pain gris 1 blé.

Spaghetti bolognaise de boeuf 1 blé, 3, 6, 7, 9, 10.

Fromage rapé 7.

Fruits frais.

Potage de pois chiches 9. Pain gris 1 blé.

Escalope de porc,  
jus de viande 1 blé, 7, 9, 3, 6, 10.

Chou blanc aux lardons. Pommes persillées.

Yaourt entier 7.

Soupe julienne de légumes 9. Pain gris 1 blé.

Colin pané, fromage frais. 1 blé, 4, 7, 12.

Salade verte (mâche, cresson, frisée) 12. Purée 7.

Fruits frais.

**Menu du 02 au 06 mars**

Potage de céleri-rave 9. Pain blanc 1 blé.

Filet de poulet basquaise.

Quinoa.

Fruits frais.

Potage de chicons au curry 9, 10...

Pain blanc 1 blé.

Tortelloni ricotta et épinards, coulis de tomate aux petits légumes. 1 blé, 3, 7, 9, 6.

Yaourt entier 7.

Potage de chou vert 9. Pain blanc 1 blé.

Vol-au-vent. 1 blé, 6, 7, 12.

Champignons. Riz.

Fruits frais.

Soupe de lentilles 9. Pain blanc 1 blé.

Boulettes, sauce brune. 1 blé, 7, 9, 3, 6, 10.

Compote de pommes. Pommes vapeur.

Flan caramel 7.

Potage au brocoli 9. Pain blanc 1 blé.

Filet de hoki, beurre citronné au persil 1 blé, 4, 7, 12.

Epinard. Potatoes maison.

Fruits frais.

**Menu du 09 au 13 mars**

Potage aux carottes 9. Pain gris 1 blé.

Filet de dinde, sauce à l'échalote 1 blé, 7, 9, 3, 6, 10.

Choux rouge aux pommes. Pommes persillées.

Fromage frais 7.

Potage à l'oignons 9.

Pain gris 1 blé.

Curry de haricots rouges et petits légumes 1 blé, 7, 9, 10.

Riz.

Fruits frais.

Potage de poireaux 9. Pain gris 1 blé.

Goulash à la hongroise 1 blé, 7, 9, 3, 6, 10.

Coquillettes 1 blé, 3.

Fruits frais.

Potage provençal 9. Pain gris 1 blé.

Cordon bleu de dinde,  
jus à l'estragon 1 blé, 7, 9, 3, 6, 10.

Brocoli. P.d.t persillées.

Yaourt entier 7.

Soupe brunoise 9. Pain gris 1 blé.

Penne sauce tomate au thon et courgette 1 blé, 4, 3.

Fruits frais.

Légumes de saison

Journée végétarienne:

EET  
LEER  
LEEF

## Informations Allergènes et traces éventuelles

1 = gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes