



Menu du mois



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Menu du 01 au 05 sept	Menu du 08 au 12 sept	Menu du 15 au 19 sept	Menu du 22 au 26 sept
	Potage légumes. Pain gris 1blé. Emincé de poulet au thym Duo de brocoli, Pdt nature chou-fleur Fruits frais.	Soupe céleri 9. Pain blanc 1blé. Boulettes à la tomate 1 blé,3,6,7,9,10. Carotte Blé 1 blé. Fruits frais.	Soupe de laitue 9. Pain gris 1blé. Cordon bleu de dinde à la lyonnaise 1 blé,7,9,3,6,10. Haricot vert Blé 1 blé. Fruits frais.
	Concombre. Pain gris 1blé. Escalope de dinde à l'estragon Courgette au four Wedges. Fruits frais.	Potage tomate 9. Pain blanc 1blé. Filet de poulet mariné, jus nature 1 blé,7,9,3,6,10. Chou-fleur Pdt persillée Yaourt entier 7.	Potage carotte 9. Pain gris 1blé. Spaghetti à la bolognaise (boeuf) 1blé,3,6,7,9,10. Fromage Rapé 7. Fromage frais entier 7.
Soupe tomate. Pain blanc 1blé. Filet de poulet, jus nature Salade, frisée, concombre, poivrons, huile d'olive Pomme au four Fruits frais.	Potage brocoli. Pain gris 1blé. Emincé de boeuf aux oignons. Choux de Bruxelles Quinoa. Compote de fruits.	Potage concombre 9. Pain blanc 1blé. Couscous de légumes (carotte, courgette, poivron, chou-blanc, pois chiche,) 1blé. Semoule de blé 1 blé. Fruits frais.	Potage de légumes 9. Pain gris 1blé. Filet de poulet, jus nature. 1blé,7,9,3,6,10. Salade mixte 12. Pdt rissolée. Fruits frais.
Potage chou-fleur . Pain blanc 1blé. Rôti de porc au romarin Brocoli Quinoa Fruits frais.	Potage courgette. Pain gris 1blé. Chili sin carne aux légumes (poivrons, haricot rouge lentille) Doritos Riz. Fruits frais.	Potage d'épinard 9. Pain blanc 1blé. Macaroni jambon-fromage. 1blé,7,3,6,8,9,10. Riz au lait 7.	Potage haricot vert 9. Pain gris 1blé. Saucisse de campagne, jus brun 1 blé,3,7,9,6,10. Chou rouge. Pommes de terre Yaourt entier 7.
Soupe à l'oignon. Pain blanc 1blé. Ragoût de dinde à la napolitaine Carotte Riz Fruits frais.	Potage aux choux de Bruxelles et curry. Pain gris 1blé. Escalope de porc, jus de viande. Compote de pommes Pomme persillée. Fruits frais.	Bouillon de légumes 9. Pain blanc 1blé. Colin pané, sauce fromage frais aux herbes 1 blé,4,7,12 Salade de tomate 12. Pomme purée 7. Fruits frais.	Tomate à l'huile d'olive. Pain gris 1blé. Penne 4 fromages 1 blé,7,3,6,9,10. Fromage rapé 7. Fruits frais.
Légumes de saison:		Journée végétarienne:	

Informations Allergènes et traces éventuelles

1= gluten, 2 = crustacés, 3 = Oeuf, 4 = poissons, 5 = arachides, 6 = soja, 7 = lactose, 8 = fruits à coque, 9 = céleri, 10 = moutarde, 11 = sésame, 12 = sulfites, 13 = lupin, 14 = mollusques

Les ingrédients des repas peuvent être modifiés dans des circonstances imprévues. Les repas sont préparés dans une cuisine où de nombreux ingrédients sont incorporés.

Ceci ne permet pas d'exclure des traces d'autres allergènes

EET
LEER
LEEF