



	Menu du 15 au 19 Janvier	Menu du 20 au 24 Janvier	Menu du 27 au 31 Janvier	Menu du 3 au 7 Février
<b>Lundi</b>	Potage aux poireaux. Pain blanc. 1 blé. Boulettes sauce tomate. 1 blé, 3,6,7,9,10. Haricots beurre. Wedges. Fruits frais.	Potage au potiron. Pain gris. 1 blé. Cordon bleu de dinde, jus au thym. 1 blé,7,9,3. Purée de carottes 7,1. Fruits frais.	Potage au chou vert. Pain blanc 1 blé. Filet de poulet, sauce brune. 1blé,9. Purée de céleri-rave. 7,9,1. Fruits frais.	Potage céleri-rave. 9. Pain gris 1 blé. Goulash de porc, poivrons et champignons. 1blé,9. Blé 1 blé. Fruits frais.
<b>Mardi</b>	Potage de carottes. Pain blanc. 1 blé. Filet de poulet, see pesto rouge. 1 blé, 7. Brocoli.  Blé. 1blé. Riz au lait. 7.	Potage de panais. Pain gris. 1 blé. Pasta aux tomates et légumes. 1 blé, 3. Fromage rapé. 7. Yaourt entier. 7.	Potage à l'oignon. Pain blanc. 1 blé. Boudin blanc jus de viande. 1 blé,3,7,9,6,10. Chou rouge.  P.d.t persillées. Liégeois chocolat. 7,6.	Potage de pois cassés. Pain gris. 1 blé. Torsade tomates aux boulettes de poulet. 1blé,6,3,7,12. Fromage. Rapé. 7. Yaourt entier 7.
<b>Mercredi</b>	Potage au chou-fleur. Pain blanc. 1 blé. Chili sin carne aux légumes et lentille. 3. Tortilla chips Riz Fruits frais.	Potage Parmentier. Pain gris. 1 blé. Carbonade de boeuf. 1 blé, orge,9,10,3,6,7. Salade de blé, frisée et radis. 12.  Pommes rissolées. Fruits frais.	Potage de chicons au curry. Pain blanc. 1 blé. Omelette. 3. Salade verte (mâche, cresson frisée) 12.  Wedges. Fruits frais.	Potage de cressons. Pain gris 1 blé. Couscous de légumes. 1 blé. Semoule de blé. 1 blé,3. Fruits frais.
<b>Jeudi</b>	Potage aux tomates. Pain blanc. 1 blé. Escalope de porc, sauce Blackwell. 1 blé,7,10,12,9. Panais au curry.  Pommes rissolées. Yaourt entier 7.	Carottes rapées. Pain gris. 1 blé. Emincé de poulet cacciatora. 9. Riz. Riz au lait. 7.	Potage de navets. Pain blanc. 1 blé. Spaghetti bolognaise de boeuf. 1 blé,3,6,7,9,10. Fromage. 7. Yaourt entier. 7.	Potage aux choux de Bruxelles. Pain gris 1 blé. Rôti de porc sauce au miel. 1blé,9. Petits pois et carottes. Pommes persillées. Pudding vanille 1 blé,3,7.
<b>Vendredi</b>	Potage aux légumes verts. Pain blanc. 1 blé. Penne aux 4 fromages. 1 blé,7, 3,6,9,10. Fruits frais.	Bouillon aux légumes 9., Pain gris. 1 blé. Steak de pollack au cerfeuil. 1 blé,4,7. Fondue de poireaux.  Pommes naturees. Fruits frais.	Soupe brunoise,9. Pain blanc. 1 blé. Curry de poissons aux légumes. 1 blé,4,7. Riz. Fruits frais.	Potage aux tomates. Pain gris. 1 blé. Filet de lieu noir pané, sauce gribiche. 1 blé,3,4,10,12. Salade de chou rouge, chou blanc et carotte. 12.  Purée 7,1. Fruits frais.

352

356

300

356

386

Gôuter	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
EAU	Eau	Eau	Eau	Eau	Eau
Protein	Cracottes, conf. bio	Ciabatta, huile olive	Éclair au chocolat	P. gris, beurre	Pistolet, Tap tomate
Prod. Lait.	Lait bio	Mozzarella	Lait à la fraise	Yaourt entier	Lait bio
Fruit	Fruit	Concombre	Fruit	Fruit	Fruit

EET

LEER

LEEF