Chers parents,

Il y a un cas de pédiculose dans la classe de votre enfant.

La pédiculose du cuir chevelu est un problème très fréquent qui peut toucher tout le monde, particulièrement les enfants.

C'est une affection très contagieuse, et l'hygiène n'est pas en cause puisqu'on retrouve des poux autant sur des cheveux propres que sales.

Les poux se déplacent vite et sont parfois difficiles à apercevoir. Ils se remarquent (ainsi que leurs œufs) en écartant les cheveux dans les zones chaudes et humides du crâne, au niveau de la nuque, des tempes et sous la frange.

L'enfant atteint de pédiculose du cuir chevelu se gratte la tête et la nuque, mais pas toujours, car il faut trois semaines entre la contamination et l'apparition des démangeaisons.

Dans la plupart des cas, une fois le traitement entamé, les enfants ne sont plus contagieux.

Le traitement

Le traitement des cheveux repose sur deux principales mesures, à associer :

- L'élimination quotidienne des poux et des lentes à l'aide d'un peigne à poux passés sur les cheveux mouillés. Passer le peigne tous les jours tant que le problème persiste. Si les lentes résistent au peigne, les enlever avec les ongles. Un après-shampooing permet un peignage plus facile et facilite le décollement des lentes.
- L'application locale de lotion ou de shampoing anti-poux. Il en existe de deux sortes :
    - Produit à base d'insecticide, S'ils sont en général très efficaces, il faut souligner que certains poux sont devenus résistants à ces traitements. Il s'agit également de produits qui peuvent être irritants pour le cuir chevelu et leur toxicité à long terme n'est pas bien connue. Les insecticides sont nocifs pour la santé et l'environnement. Certains produits sont déconseillés aux jeunes enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes.
    - Produit de type mécanique, qui étouffe le pou. Il s'agit de la dimeticone, huile synthétique à base de silicone. Il existe aussi des pédiculicides mécaniques dit ''naturels'', à base d'huiles végétales. Attention car certains de ces produits contiennent également des huiles essentielles ou d'autres substances cosmétiques, potentiellement nocives ou allergisantes pour les enfants en bas âge et les femmes enceintes.

Le traitement anti-poux commencé, votre enfant doit être en contact avec du linge propre,

afin de ne pas être à nouveau contaminé par des poux ou lentes résidants dans ses affaires

déjà utilisées.

La pédiculose est surtout gênante en raison des démangeaisons qu'elle provoque et de la contagiosité importante, mais elle n'est pas dangereuse en soi.

La meilleure prévention est l'inspection régulière des cheveux par les parents afin de détecter une éventuelle contamination le plus tôt possible. Le dépistage systématique des contacts et l'application rapide correcte du traitement son très importants pour augmenter les chances d'éradication.

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Le site : www.danseaveclespoux.be
- La brochure ''Moi aussi j'ai eu des poux'', disponible sur www.one.be

Dès que nous constatons une pédiculose persistante (après deux rappels sans amélioration), votre enfant peut être évincé de l'école pour une durée maximale de trois jours sur l'avis du médecin scolaire.

Nous comptons sur votre collaboration et croyez, chers parents, que nos décisions sont prises dans l'intérêt général des élèves.

Le service médical de Berkendael