



POUX

La présence de poux sur la tête, ou pédiculose du cuir chevelu, est un phénomène qui touche tous les milieux, toutes les cultures, toutes les régions du monde et tous les niveaux d'hygiène.

Cette affection n'est pas dangereuse mais très contagieuse.

Les contacts étant plus rapprochés entre les enfants, les poux se retrouvent davantage sur leur tête que sur celles des adultes.

➤ A quoi ressemblent les poux ?

Le pou est un petit insecte qui peut atteindre entre 2 et 4 mm de longueur et peut être difficile à repérer. Il ne peut ni sauter ni voler mais se transmet facilement d'une tête à l'autre lors d'un contact, même bref.

Plus rarement, la contamination peut se faire via objets contaminés (bonnet, doudou, draps, brosse à cheveux, ...)

Les poux pondent des œufs : les lentes. Un pou peut pondre jusqu'à 10 lentes par jour.

Les lentes ne peuvent pas se déplacer et ne sont donc pas contagieuses, jusqu'à leur éclosion 7 à 10 jours plus tard.

➤ Comment les trouver ?

La présence de poux est le plus souvent suspectée lorsque l'enfant se plaint de démangeaisons du cuir chevelu ou de la nuque, ou lorsqu'il y a eu un contact avec une personne atteinte.

Dans ce cas, il est nécessaire d'utiliser un peigne à poux afin de rechercher la présence de poux ou de lentes.

➤ Que faire en cas de poux ou de lentes ?

Si vous constatez la présence de poux, il est indispensable de traiter votre enfant et de prévenir toutes les personnes ayant été en contact avec lui.

Le traitement est local et consiste en l'application d'un shampoing anti poux, vendu en pharmacie.

Une deuxième application doit être effectuée 7 jours plus tard afin d'être débarrassé des lentes qui auraient pu éclore entre temps.

Il est recommandé de passer le peigne à poux tous les jours pendant 14 jours.

Au sein d'un même groupe d'enfants (même classe, etc) il est plus efficace de traiter tous les enfants atteints de poux le même jour afin d'éviter des réinfestations.

Demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si l'enfant à traiter a moins de 2 ans ou si vous êtes enceinte ou allaitante.

Une solution d'eau vinaigrée et élimination mécanique par peigne est aussi possible : à effectuer aux jours 1, 5, 9 et 13 (comptés à partir du début du traitement). Ne pas hésiter à y passer du temps (30 minutes par session).

➤ **Méthode de peignage :**

Installez-vous sous une bonne source de lumière.

Mouillez les cheveux de l'enfant et démêlez-lui les cheveux, cela facilitera le passage du peigne.

Mettez généreusement un après-shampooing sur les cheveux.

Séparez les cheveux en fines mèches.

Passez le peigne mèche par mèche, toujours du crâne jusqu'à la pointe. Peignez dans le sens habituel de peignage, puis dans l'autre sens pour plus d'efficacité.

Attention, le traitement local ne suffit pas.

➤ **Et ensuite ?**

Afin d'éviter la contamination des membres d'un même foyer ou la réinfestation d'une même personne, il est indispensable de :

- laver tous les textiles (vêtements, manteaux, bonnets, écharpes, doudous, draps, etc.) ayant été en contact avec les poux à 60 degrés. Ce qui ne peut être lavé doit être enfermé dans un sac poubelle pendant 10 jours (ou 24h au congélateur)

- passer l'aspirateur sur les tapis, canapés, ...

➤ **Quelques gestes simples :**

Attacher les cheveux longs à l'école

Éviter les échanges de bonnets, d'écharpes, de manteaux

Prévenir les contacts lorsque vous retrouvez des poux au sein de votre foyer

Passer le peigne à poux régulièrement

Source : Sciensano et ONE